

第4章

P42 上

Mg 摂取量と虚血性心疾患発症との関連

- Hruby A, et al. Magnesium Intake Is Inversely Associated With Coronary Artery Calcification: The Framingham Heart Study. *J Am Coll Cardiol Img.* 2014;7(1):59-69. doi:10.1016/j.jcmg.2013.10.006.

P42 中

CoQ10、心不全の抑制、動脈硬化の抑制、減量、疲労回復促進

- Liu Z, et al. Influence of L-carnitine combined coenzyme Q10 on hsCRP, cTnI and BNP levels in patients with chronic heart failure. *Chin J Cardiovasc Rehabil Med.* 2018;(6):195-199. doi:10.3969/j.issn.1008-0074.2018.02.21.
- Flowers N, et al. Coenzyme Q10 Supplementation for the Primary Prevention of Cardiovascular Disease. *Cochrane Database Syst Rev.* 2014;(12):CD010405. doi:10.1002/14651858.CD010405.pub2.

P43 中

スタチンに n-3 不飽和脂肪酸併用は冠動脈イベントを低下させた

- Oikawa S, et al. Suppressive effect of EPA on the incidence of coronary events in hypercholesterolemia with impaired glucose metabolism: Sub-analysis of the Japan EPA Lipid Intervention Study (JELIS). *Atherosclerosis.* 2009;206(2):535-539. doi:10.1016/j.atherosclerosis.2009.03.029.

欧州心臓病学会ガイドライン 心不全治療に n-6 不飽和脂肪酸

- McDonagh TA, et al. 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure: Developed by the Task Force for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure of the European Society of Cardiology (ESC) With the special contribution of the Heart Failure Association (HFA) of the ESC. *Eur Heart J.* 2021;42(36):3599-3726. doi:10.1093/eurheartj/ehab368.

P43 中

EPA/AA と急性冠症候群発症の関係

- Nishizaki Y, et al. Significance of Imbalance in the Ratio of Serum n-3 to n-6 Polyunsaturated Fatty Acids in Patients with Acute Coronary Syndrome. *Am J Cardiol.* 2014;113(3):441-445. doi:10.1016/j.amjcard.2013.10.011.

P44 参考

スタチン薬の有効性

- Taguchi I, et al. High-Dose Versus Low-Dose Pitavastatin in Japanese Patients with Stable Coronary Artery Disease (REAL-CAD): A Randomized Superiority Trial. *Circulation.* 2018;137(19):1997-2009. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.117.032615.

第 5 章

P62 下

CKD は認知症の発症と関わる。

- Viggiano D, Wagner CA, Martino G, et al. Mechanisms of cognitive dysfunction in CKD. *Nat Rev Nephrol.* 2020;16:452–469. doi:10.1038/s41581-020-0266-9.
- Sasaki Y, et al. Chronic Kidney Disease: A Risk Factor for Dementia Onset: A Population-Based Study. The Osaki-Tajiri Project. *J Am Geriatr Soc.* 2011;59:1175-1181. doi:10.1111/j.1532-5415.2011.03477.x.
- Singh-Manoux A, et al. Association between kidney function and incidence of dementia: 10-year follow-up of the Whitehall II cohort study. *Age Ageing.* 2022;51(1):afab259. doi:10.1093/ageing/afab259.

P63 <対応>

ウォーキング習慣は eGFR 低下速度を遅くする。

- Nishimoto M, et al. Impact of self-reported walking habit on slower decline in renal function among the general population in a longitudinal study: the Japan Specific Health Checkups (J-SHC) Study. *J Nephrol.* 2021;34(6):1845–1853. doi:10.1007/s40620-021-01041-x.

P63<対応>※1、P138 下

低 Na 血症は生命予後を悪化させる。

- Gheorghiade M, et al. Relationship between admission serum sodium concentration and clinical outcomes in patients hospitalized for heart failure: an analysis from the OPTIMIZE-HF registry. *Eur Heart J.* 2007;28(8):980-988. doi:10.1093/eurheartj/ehl542.
- Mohan S, et al. Prevalence of Hyponatremia and Association with Mortality: Results from NHANES. *Am J Med.* 2013;126(12):P1127-P1137.E1. doi:10.1016/j.amjmed.2013.07.021.

P66 中

ビタミン C は尿酸値の上昇を抑制する。

- Juraschek SP, et al. Effect of oral vitamin C supplementation on serum uric acid: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Arthritis Care Res.* 2011;63(9):1295-1306. doi:10.1002/acr.20519.

P70 参考

SGLT2 阻害薬は腎保護作用を有す。

- Nagasu H, et al. Kidney Outcomes Associated With SGLT2 Inhibitors Versus Other Glucose-Lowering Drugs in Real-world Clinical Practice: The Japan Chronic Kidney Disease Database. *Diabetes Care.* 2021;44:2542-2551. doi:10.2337/dc21-108.

P82 上

プレバイオティクス摂取は尿毒症物質の血中濃度を低下させる。

- Kalantar-Zadeh K, et al. Nutritional Management of Chronic Kidney Disease. *N Engl J Med.* 2017;377(18):1765-1776.

P82 中

サルコペニア・フレイルを合併した保存期 CKD の食事療法の提言

- 鈴木芳樹, ほか. サルコペニア・フレイルを合併した保存期 CKD の食事療法の提言. *日本肝臓学会誌.* 2019;61(5):525-556.

P82 下

CKD において、BCAA 摂取はサルコペニアの進行を防止する。BCAA と mTOR の関係から。

- Coelho-Junior HJ, et al. Protein Intake and Frailty: A Matter of Quantity, Quality, and Timing. *Nutrients.* 2020;12(10):2915. doi:10.3390/nu12102915.

P83 上

便秘による腸内環境の悪化は CKD のリスクファクターとなる可能性がある。

- Sumida K, et al. Constipation and Incident CKD. *J Am Soc Nephrol*. 2017;28(4):1248-1258. doi:10.1681/ASN.2016060656.

プロバイオティクス摂取は尿毒症物質の血中濃度を低下させる。

- Koppe L, et al. Probiotics and chronic kidney disease. *Kidney Int*. 2015;88(5):958-966. doi:10.1038/ki.2015.255.

プロバイオティクス摂取は尿毒症物質の血中濃度を低下させる。

- Vitetta L, et al. Uremia and chronic kidney disease: The role of the gut microflora and therapies with pro- and prebiotics. *Mol Nutr Food Res*. 2013;57(5):824-832. doi:10.1002/mnfr.201200714.

歯周病は CKD の進行を促進させる。

- Baciu SF, et al. Chronic Kidney Disease and Periodontitis Interplay—A Narrative Review. *Int J Environ Res Public Health*. 2023;20(2):1298. doi:10.3390/ijerph20021298.

インドキシル硫酸は尿毒症物質として作用し、CKD 進行要因となる。

- 清水英寿. 食品タンパク質由来腸内細菌代謝産物が導く慢性腎不全の進行促進メカニズム. *化学と生物*. 2017;55(3):203-209.

P83 下

ネフロン数は生下時に決まっている。

- Luyckx VA, et al. The Clinical Importance of Nephron Mass. *J Am Soc Nephrol*. 2010;21(6):898-910. doi:10.1681/ASN.2009121248.

低タンパク食動物モデルから生まれた仔は、成長後食塩感受性高血圧になりやすい。

- Kawakami-Mori F, et al. Aberrant DNA methylation of hypothalamic angiotensin receptor in prenatal programmed hypertension. *JCI Insight*. 2018;3(21):e95625. doi:10.1172/jci.insight.95625.

P86 表 20

イソフラボンの摂取は閉経後骨粗鬆症を予防する。

- Barańska A, Kanadys W, Bogdan M, et al. The Role of Soy Isoflavones in the Prevention of Bone Loss in Postmenopausal Women: A Systematic Review with Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *J Clin Med*. 2022;11(16):4676. doi:10.3390/jcm11164676.

第 6 章

P116 中

睡眠時無呼吸症の頻度、生活習慣病との関係

- Matsumoto T, et al. Sleep disordered breathing and metabolic comorbidities across sex and menopausal status in East Asians: the Nagahama Study. *Eur Respir J*. 2020;56(2):1902251. doi:10.1183/13993003.02251-2019.

P118 下、127 下

Alb、T-P 値改善は誤嚥性肺炎予防に役立つ。

- Yamaya M, et al. Effects of Nutritional Treatment on the Frequency of Pneumonia in Bedridden Patients Receiving Oral Care. *Intern Med*. 2020;59(2):181-192. doi:10.2169/internalmedicine.2966-19.

P125 表 10

n-3 不飽和脂肪酸の摂取は呼吸機能の低下を抑制する。

- Patchen BK, et al. Investigating Associations of Omega-3 Fatty Acids, Lung Function Decline, and Airway Obstruction. *Am J Respir Crit Care Med*. 2023;208(8). doi:10.1164/rccm.202301-0074OC.

P127 下

高齢者ではタンパク同化抵抗性が高まっている。

- Breen L, Phillips SM. Skeletal muscle protein metabolism in the elderly: Interventions to counteract the 'anabolic resistance' of ageing. *Nutr Metab (Lond)*. 2011;8:68. doi:10.1186/1743-7075-8-68.